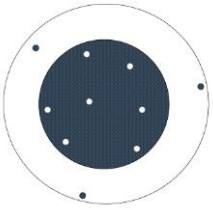
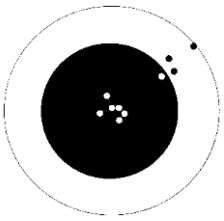
FICHE D'ENTRAINEMENT AU PISTOLET

Fiche n°10
L'analyse du groupement (*)



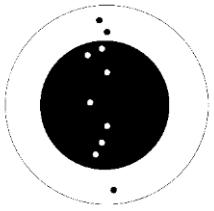
Dispersion uniforme

Méforme générale : fatigue, manque de sommeil, repas trop lourd ou au contraire trop lointain, nervosité, stress.
Facteur matériel : nouvelle munition ? arme sale ?



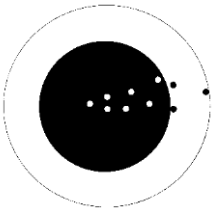
Dispersion vers 13-14H

Coups de doigt au lâcher. Appui trop ferme sur la détente et appui simultané de la paume de la main sur l'arrière de la crosse. Problème fréquent lorsque l'on n'est pas encore complètement habitué à une nouvelle arme, ou lorsque l'on passe d'une détente très légère (pistolet libre par ex.) à une détente plus ferme (standard ou 25 GC).



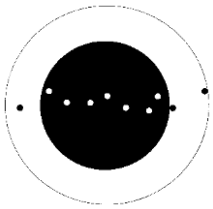
Dispersion verticale 12H - 6H

Fatigue musculaire, notamment au niveau des épaules (séance trop longue ?). Mauvaise position (angle de visée trop ouvert ?) Pas de blocage de la respiration pendant le tir.



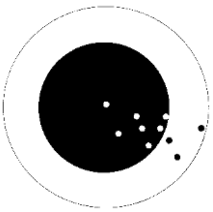
Dispersion horizontale droite

Appui du pouce lors du tir. Peut venir d'une mauvaise tenue de l'arme.



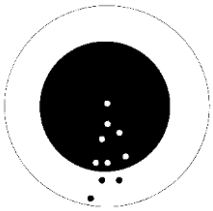
Dispersion horizontale 9H - 15H

Mauvaise position provoquant des oscillations du buste : pieds trop serrés ? Angle de visée trop fermé ?



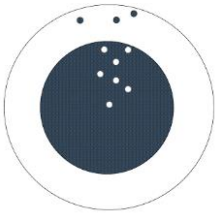
Dispersion vers 16H-17H

Queue de détente non perpendiculaire à la course de celle-ci. (sur les armes pour lesquelles l'angle est réglable). La face de la queue est tournée vers la gauche. L'index a donc tendance à tirer la queue vers la droite lors du lâcher.



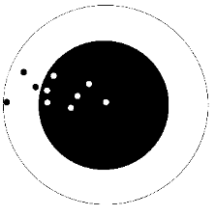
Dispersion vers le bas

Mauvaise visée. Guidon bien centré dans le cran de mire, mais trop bas. Variations d'éclairage pendant la série (nuages en extérieur ??)



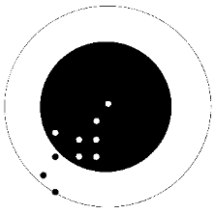
Dispersion vers le haut.

Mauvaise visée. Guidon bien centré dans le cran de mire, mais trop haut. Mouvement vertical du poignet anticipant le recul (tir au gros calibre). Appui de la paume sur l'arrière de crosse.



Dispersion vers la gauche

Queue de détente non perpendiculaire à la course de celle-ci. (sur les armes pour lesquelles l'angle est réglable). La face de la queue est tournée vers la droite. L'index a donc tendance à pousser la queue vers la gauche lors du lâcher.



Dispersion vers 7-8H.

Le tireur "enfonce" la détente et la pousse vers la gauche. Ce faisant il donne un coup de poignet à gauche. Typique des lâchers trop volontaires, surtout avec des armes à poids de détente élevé.

(*) Données recueillies sur le site www.coopere.org

Association Vicinoise de Tir
Centre Sportif "Les Pyramides" - 4, Mail de Schenefeld
78960 VOISINS LE BRETONNEUX
Internet : http://avtsportif.free.fr - E-mail : avtsportif@free.fr
Tél : 01 30 64 51 57

Association Loi 1901 N°1822 du 6 Juin 1973 (Journal Officiel du 14 Juin 1973)
Agrément F.F.Tir N° 7732 - Agrément D.D.J.S. N° 78 S 349